

**ITINÉRAIRE HORAIRE**

HORAIRE COURSE EN FONCTION  
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

| KM<br>A PARCOURIR | KM<br>PARCOURUS | ITINÉRAIRE  | 39 KM/H      | 41 KM/H      | 43 KM/H      |
|-------------------|-----------------|---|--------------|--------------|--------------|
|                   |                 | <b>GRAND-CHAMP DÉPART FICTIF</b>  | <b>12:20</b> | <b>12:20</b> | <b>12:20</b> |
|                   |                 | Giratoire de Chanticoq (D.779)  | 12:23        | 12:23        | 12:23        |
| <b>176,900</b>    | <b>0,000</b>    | <b>200m après le giratoire de Chanticoq (RD.779) DEPART REEL</b>  | <b>12:25</b> | <b>12:25</b> | <b>12:25</b> |
| 173,700           | 3,200           | Giratoire - D.779 // Tourner à gauche   | 12:29        | 12:29        | 12:29        |
| 171,900           | 5,000           | Giratoire D.779 - D.135 // Tourner à gauche   | 12:32        | 12:32        | 12:31        |
| 167,600           | 9,300           | ST AVE D.135  | 12:39        | 12:38        | 12:37        |
| 166,200           | 10,700          | Sortie ST AVE - Giratoire D.135-D.126 // Tout droit   | 12:41        | 12:40        | 12:39        |
| 163,700           | 13,200          | Les Bruyères - Carrefour D.135 - D.775 // Tourner à gauche  | 12:45        | 12:44        | 12:43        |
| 145,300           | 18,400          | Kerboulard - Giratoire D.775 // Tout droit  | 12:53        | 12:51        | 12:50        |
| 156,800           | 20,100          | Giratoire D.775 - D.116 // Tourner à droite   | 12:55        | 12:54        | 12:53        |
| 155,700           | 21,200          | TREFFLEAN   | 12:57        | 12:56        | 12:54        |
| 154,400           | 22,500          | Carrefour D.116 - D.104 // Tourner à droite   | 12:59        | 12:57        | 12:56        |
| 151,500           | 25,400          | Carrefour D.104 - D.116 // Tout droit direction THEIX   | 13:04        | 13:02        | 13:00        |
| 148,000           | 28,900          | THEIX - D.7 direction NOYALO  | 13:09        | 13:07        | 13:05        |
| 143,900           | 33,000          | NOYALO - Carrefour D.7 - D.195 // Tourner à gauche sur route de Surzur  | 13:15        | 13:13        | 13:11        |
| 139,000           | 37,900          | SURZUR - Carrefour D.195 - Rue des Sports // Tourner à gauche   | 13:23        | 13:20        | 13:17        |
| 138,600           | 38,300          | Carrefour rue des Sports - D.183 // Tourner à gauche  | 13:23        | 13:21        | 13:18        |
| 125,800           | 51,100          | SULNIAC - Giratoire de l'église // Tourner à droite - <b>Sprint intermédiaire</b>   | 13:43        | 13:39        | 13:36        |
| 125,200           | 51,700          | Giratoire D.104 - Le Pont Vert // Tourner à gauche  | 13:44        | 13:40        | 13:37        |
| 122,900           | 54,000          | Giratoire Le Penrho - D.183 // Tout droit   | 13:48        | 13:44        | 13:40        |
| 119,000           | 57,900          | Giratoire D.1 - D.183 // Tout droit   | 13:54        | 13:49        | 13:45        |
| 118,400           | 58,500          | Giratoire D.183 - Route de Granton // Tourner à droite (avant le tunnel)  | 13:55        | 13:50        | 13:46        |
| 117,300           | 59,600          | Kercointe - Carrefour // Tourner à droite   | 13:56        | 13:52        | 13:48        |
| 116,800           | 60,100          | Carrefour route de Larré - Kerhardry // Tourner à gauche  | 13:57        | 13:52        | 13:48        |
| 115,800           | 61,100          | Carrefour Kerzio - D.766A // Tourner à gauche   | 13:59        | 13:54        | 13:50        |
| 115,300           | 61,600          | ELVEN   | 13:59        | 13:55        | 13:50        |
| 114,700           | 62,200          | Carrefour D.766A - D.1 // Tourner à droite  | 14:00        | 13:56        | 13:51        |
| 108,900           | 68,000          | TREDION - <b>Sprint intermédiaire</b>   | 14:09        | 14:04        | 13:59        |
| 107,600           | 69,300          | Carrefour D.1 - D.133 // Tourner à gauche   | 14:11        | 14:06        | 14:01        |
| 100,300           | 76,600          | PLAUDREN - D.133  | 14:22        | 14:17        | 14:11        |
| 95,800            | 81,100          | Morboulo - Carrefour D.133 - D.778 // Tout droit  | 14:29        | 14:23        | 14:18        |
| 93,600            | 83,300          | LOCQUELTAS - D.767A   | 14:33        | 14:26        | 14:21        |
| 91,900            | 85,000          | LOCMARIA GRAND-CHAMP - Giratoire D.767A - D.133 // Tout droit   | 14:35        | 14:29        | 14:23        |
| <b>89,100</b>     | <b>87,800</b>   | <b>Giratoire D.133 - D.133E // Tourner à gauche (entrée sur le circuit)</b>   | <b>14:40</b> | <b>14:33</b> | <b>14:27</b> |
| <b>87,600</b>     | <b>89,300</b>   | <b>GRAND-CHAMP - D.133E (200m avant Giratoire Triskell)<br/>1er passage sur la ligne - début du 1er tour - Sprint intermédiaire</b> | <b>14:42</b> | <b>14:35</b> | <b>14:29</b> |
| 87,400            | 89,500          | Giratoire Triskell // Tourner à droite  | 14:42        | 14:35        | 14:29        |
| 86,300            | 90,600          | Giratoire Mairie // Tourner à gauche  | 14:44        | 14:37        | 14:31        |
| 86,200            | 90,700          | Giratoire de l'église // Tout droit   | 14:44        | 14:37        | 14:31        |
| 86,000            | 90,900          | Rue de Loperhet // Tourner à droite   | 14:44        | 14:37        | 14:31        |
| 82,200            | 94,700          | Route de Kerdual Loperhet (droite) // Tourner à droite  | 14:50        | 14:43        | 14:37        |
| 79,100            | 97,800          | Carrefour Rulano Bihan - D.150 // Tourner à droite  | 14:55        | 14:48        | 14:41        |
| 76,500            | 100,400         | Carrefour D.150 - Rue Saint-Yves // Tourner à gauche  | 14:59        | 14:51        | 14:45        |
| 75,600            | 101,300         | Carrefour D.133 - Route de Locmaria Grand-Champ (D.133) // Tourner à droite   | 15:01        | 14:53        | 14:46        |
| 74,600            | 102,300         | Giratoire du Burgo // Tourner à droite  | 15:02        | 14:54        | 14:47        |
| <b>73,000</b>     | <b>103,900</b>  | <b>GRAND-CHAMP - D.133E (200m avant Giratoire Triskell)<br/>Début du 2ème tour</b>  | <b>15:05</b> | <b>14:57</b> | <b>14:49</b> |
| <b>58,400</b>     | <b>118,500</b>  | <b>GRAND-CHAMP - D.133E (200m avant Giratoire Triskell)<br/>Début du 3ème tour</b>  | <b>15:27</b> | <b>15:18</b> | <b>15:10</b> |
| <b>43,800</b>     | <b>133,100</b>  | <b>GRAND-CHAMP - D.133E (200m avant Giratoire Triskell)<br/>Début du 4ème tour</b>  | <b>15:49</b> | <b>15:39</b> | <b>15:30</b> |
| <b>29,200</b>     | <b>147,700</b>  | <b>GRAND-CHAMP - D.133E (200m avant Giratoire Triskell)<br/>Début du 5ème tour</b>  | <b>16:12</b> | <b>16:01</b> | <b>15:51</b> |
| <b>14,600</b>     | <b>162,300</b>  | <b>GRAND-CHAMP - D.133E (200m avant Giratoire Triskell)<br/>Début du 6ème tour</b>  | <b>16:34</b> | <b>16:22</b> | <b>16:11</b> |
| <b>0,000</b>      | <b>176,900</b>  | <b>GRAND-CHAMP - D.133E - ARRIVEE</b>   | <b>16:57</b> | <b>16:43</b> | <b>16:31</b> |

**Rassemblement de départ :** D133E (200m avant le Giratoire Triskell), sur la ligne d'arrivée.

**Signature :** de 11h05 à 12h05

**Appel des coureurs :** 12h05

**Départ fictif :** 12h20

**Départ réel lancé :** 12h25, sur la D779 200m après le giratoire de Chanticoq, soit à 2500m du lieu de rassemblement.